



Szybkie bieganie podczas ostatniego biegu CITY TRAIL w Bydgoszczy!!

[1]

Opublikowano: pon., 2017-03-06 11:50

Znakomite zakończenie sezonu CITY TRAIL! Grzegorz Kalinowski z MKL Toruń ustanowił rekord trasy, który jest jednocześnie czwartym wynikiem w historii ogólnopolskiego cyklu - 14:49. Drugie miejsce zajął Bartosz Kotłowski, który zwyciężył w klasyfikacji generalnej. Wśród pań czwarte zwycięstwo odniosła klubowa koleżanka Grzegorza - Aleksandra Brzezińska. Wynik Oli - 16:59 - to szósty czas osiągnięty przez kobietę w CITY TRAIL od 2010 roku, kiedy to powstał cykl. Dzisiejsza wygrana zapewniła Oli triumf w „generalce”.

Grzegorz Kalinowski to mistrz Polski na 1500m z 2015 roku. W CITY TRAIL wystartował dzisiaj po raz pierwszy. - To był sprawdzian przed przełajowymi mistrzostwami Polski, w których startuję za tydzień. Nie będę ukrywać - nie cierpię przełajów, ale wiem, że dzięki takim startom będę mocniejszy. Dzisiaj czułem się bardzo dobrze. Przez 4 kilometry biegłem mocno, ale zachowawczo, dopiero na ostatnim kilometrze przyspieszyłem. To dobry prognostyk. Na MP będę chciał walczyć o medal - relacjonował po zawodach zwycięzca. Dzisiejsze zawody były istotne dla Bartosza Kotłowskiego - ten start miał potwierdzić jego czwartą wygraną w klasyfikacji generalnej. Tak też się stało - drugie miejsce w dzisiejszym biegu było wystarczające, by cieszyć się z wygranej w generalce. - Startuję w CITY TRAIL czysto treningowo. Kiedy trener daje mi możliwość wyboru pomiędzy mocnym treningiem w pojedynkę, a zawodami w Myślecinku, wybieram udział w biegu. Zawsze jest jakaś rywalizacja, do tego atmosfera zawodów - zdecydowanie wolę taką formę treningu - mówił po biegu Bartosz Kotłowski. Czasy trzech pierwszych mężczyzn na mecie dzisiejszych zawodów: Grzegorz Kalinowski - 14:49, Bartosz Kotłowski - 15:33, Piotr Frydrychowski - 15:37. Grą jednej aktorki - Aleksandry Brzezińskiej - można nazwać rywalizację kobiet. W każdym z czterech biegów w edycji, w których startowała, walczyła głównie ze sobą. Dzisiejszy wynik Oli to 16:59. - Warunki i moje samopoczucie były dzisiaj bardzo dobre, ale muszę przyznać, że nie najlepiej rozegrałam ten bieg taktycznie. Pierwszy kilometr pobiegłam za chłopakami i było bardzo mocno, bo 3:09. Zakwaśiłam się i później musiałam swoje wycierpieć na trasie. Myślałam, że wynik na mecie będzie lepszy, aczkolwiek i tak jestem zadowolona, bo to jest dla mnie kolejna nauka. Cieszę się, że miałam pazura, by mimo tego szybkiego pierwszego kilometra kontynuować bieg w dobrym tempie. Ten start i wygrana w cyklu są dla mnie dodatkową motywacją przed przełajowymi mistrzostwami Polski - podkreśliła po biegu Aleksandra Brzezińska. Drugą lokatę zajęła dziś Daria Maik - 18:23, a trzecie miejsce wywalczyła Aleksandra Kozicka - 19:38. W biegu głównym wzięło udział 661 osób. Licznie w Myślecinku stawili się także najmłodszy zawodnicy, startujący w cyklu CITY TRAIL Junior - w pięciu kategoriach wiekowych wystartowało łącznie ponad 250 uczestników. Zakończenie sezonu odbędzie się na siódmej imprezie - uroczystej gali, podczas której wręczone zostaną pamiątkowe medale, dla wszystkich, którzy ukończyli co najmniej cztery biegi, a także nagrody dla najszybszych. Ceremonia zakończenia odbędzie się 14 marca w Bydgoskim Centrum Targowo-Wystawienniczym. Zawody CITY TRAIL z Nationale-Nederlanden to ogólnopolski cykl, który odbywa się - poza Bydgoszczą - także w dziewięciu innych miastach: Katowicach, Lublinie, Łodzi, Olsztynie, Poznaniu, Szczecinie, Trójmieście, Warszawie i Wrocławiu. Więcej informacji oraz zapisy znajdują się na stronie www.citytrail.pl. Wiele ciekawostek pojawia się także na profilu imprezy na Facebooku.

Adres URL

źródła: <https://myslecinek.pl/galeria/szybkie-bieganie-podczas-ostatniego-biegu-city-trail-w-bydgoszczy>

Odnośniki

[1] <https://myslecinek.pl/galeria/szybkie-bieganie-podczas-ostatniego-biegu-city-trail-w-bydgoszczy>